

Le Friendly

Guide LGBT
Sud Landes - Pays Basque - Béarn - Gipuzkoa

2
0
1
6
•
2
0
1
7



LES MEILLEURES ADRESSES
TESTÉES ET APPROUVÉES PAR LES BASCOS !

**BONNES TABLES, BARS SYMPAS, NUITÉES,
SORTIES CULTURELLES, VIRÉES NOCTURNES,
SALLES DE SPORT, LOISIRS, COMMERCES...**

N°1

GAY

**GAY AU
62424***

0,50 EURO
PAR ENVOI + PRIX D'UN SMS

08 90 71 15 15

0,15€/min

SMS+
* Service SMS pour recevoir des SMS du service

0 890 711 515 Service 0,15 € / min
+ prix appel

RC 328 223 466 - Photo : © Andrei Vishnyakov - Fotolia

Ediko



Virée entre Pays Basque et Béarn, au loin l'océan Atlantique et le sud des Landes...

Balade aux confluences de petits paradis...

Il est des mots comme *paradis* dont la simple évocation transporte l'esprit au cœur de contrées idylliques... à l'image du **Sud des Landes**, du **Pays Basque** ou du **Béarn** !

Si vos yeux vous suffisent pour découvrir leurs paysages, si internet et quelques supports touristiques vous aiguillent dans vos **pérégrinations**, avec ce guide vous irez au contact de ceux qui en font la couleur...

Et sauf erreur de jugement de notre part, au delà du fait de trouver une **bonne table**, un **bar** enivrant ou encore un commerce offrant des **produits de qualité**, chacun recevra un **accueil chaleureux**. Au minimum du respect et de l'attention.

Au fil de ces pages, nous avons souhaité compiler de bons plans recommandés par les adhérents de notre association **Les Bascos**. Cela sous-entend que les adresses ont été testées par des personnes **LGBT**. Ces lieux peuvent être Gay, tenus par des Gay, mais pas obligatoirement. La majorité est juste **gay-friendly**...

Ce **guide** n'est pas exclusivement destiné aux personnes LGBT. Au contraire ! **Chacun, chacune**, quelles que soient ses préférences affectives peut y dénicher de **précieuses informations**. Que vous habitiez la région ou que vous y soyez simplement de passage, c'est l'occasion de vous y perdre, pour le **meilleur**... et pour le **meilleur** !

Il y en a pour tous les goûts, toutes les bourses, toutes les envies... alors **joyeuse déambulation**.

Nous bouclons ici notre seconde édition, n'hésitez pas à nous faire part de vos critiques et satisfactions, que nous puissions évoluer dans le bon sens !

Gidaliburu honekin beste Euskal Herri bat ezagut ezazu, beste lurralde batzuetara eskapa zaitetzte.

les
BASCOS

Directeur de publication Bernard Gachen **Rédaction** Iza, John **Dealers de bonnes adresses** Thierry, Jérôme, David, Flo, John, Sylvain, Jo, Jeff, Pierre, Sylvie, Philippe, Bernard, Jasmine, Emilie, Sandrine, Serge, Yannick, Frédéric, Mat, Isa, Steph, Annie, Anthony, José, Hélène, Greg, Claude, Christelle **Photos** Les Bascos, Nellshot **Publicité** Maya **Maquette** Mabelle-design.com - 06 49 21 91 18 **Edité par** Association les *Bascos*

les Bascos

L'association LGBT du Pays Basque



www.lesbascos.fr

10 rue Jacques Laffitte - 64100 Bayonne

06 69 64 36 27 - 05 59 20 0 4 01 - lesbascos@gmail.com

Permanence sociale : 07 83 02 18 27

LES BASCOS KÉZAKO ?

Avant tout une association où chacun-e a sa place !

Mais aussi un état d'esprit, des activités culturelles, sportives, festives ou militantes, un local, une permanence sociale, un site, + de 200 adhérents... une vie *LGBT* bouillonnante ouverte à toutes et à tous.

TXALAPARTA - C'est notre local. Inauguré en 2014, il se transforme en peña pendant les *Fêtes de Bayonne*, en espace associatif le reste de l'année avec un bar réservé aux adhérents. Les nombreux événements des *Bascos* y sont organisés (conférences, débats, expositions, projections de film, soirées festives...). Le mercredi, l'après-midi des lycéens s'y retrouvent souvent, puis de 18h à 21h c'est l'heure de la permanence sociale.

DES ACTIVITÉS - Elles se déclinent en 10 pôles autonomes qui accueillent chacun-e selon ses envies.

- **Les marcheur-euse-s** : balades de 3 à 5 h, conviviales, sans grande difficulté, chacun(e) marche à son rythme !

- **Les promeneur-euse-s** : Sortie nature ou patrimoine se terminant par une pique-nique gourmand ou une bonne table

- **Les randonneur-euse-s** : Leur terrain de jeu, la moyenne montagne. Dénivelé de 1000 m max pour des marches de 4 à 6 h. En hiver ce groupe organise des sorties à la neige, ski ou raquettes.

- **Les baroudeur-euse-s** : Les expéditions sont pour les amateurs chevronnés de la montagne. Dénivelés supérieurs à 1000 m, marches de 6 à 8 h. Certains participent à des trails ou des courses de crêtes.

Un peu d'histoire...

2001 Première *Lesbian & Gay Pride* de Biarritz

2005 Naissance des *Basco-Baroudeurs*, qui rassemblent garçons et filles passionnés de montagne.

2010 Naissance de *Basco-sphère* qui propose des sorties culturelles et festives et prend le relais de la *LGP Biarritz* en organisant la *Lesbian & Gay Pride* de Biarritz 2011.

2011 *Basco-Baroudeurs* et *Basco-sphère* fusionnent donnant naissance à l'association des *Bascos*

- **Les noctambules** : Les ami-e-s de la nuit ! Fêtes de Bayonne, soirées de Gehitu, soirée de la Pride...

- **Les militant-es** : Ceux qui ont soif d'engagement. Actions et réflexions (observatoire du mariage, loi sur la famille, question transidentitaire, homophobie...) Les chantiers ne manquent pas !

- **Les joueurs-es** : Jeux de cartes, jeux de société, initiation à des jeux plus confidentiels (jeux de stratégie - wargame - jeu de rôle).

- **Culture** : A la découverte de musées, d'expositions, de soirées cinéma, de spectacles...

- **Social** : Les problèmes posés par l'homophobie, les discriminations, sociales, d'accès aux droits sont traités dans le strict respect de l'anonymat et de confidentialité. Des débats sont ouverts comme sur le vieillissement. Ce groupe pilote aussi un plan d'actions en faveur des personnes *LGBT* en situation d'handicap.

- **Arcolan** : La toute jeune antenne de Pau a plein de projets : expo, soirées ciné, sorties restos, randonnées en Béarn, actions en partenariat avec les associations locales, des engagements militants...

COMMENT CONNAÎTRE NOS ACTIVITÉS ?

lesbascos.fr - lesbascos@gmail.com - *Facebook* - *Twitter*
Flyers disponibles à Txalaparta

COMMENT ADHÉRER ?

- Sur lesbascos.fr avec paiement en ligne sécurisé.
- Par courrier : un bulletin d'adhésion ci-joint.



Soirée Arcolan
au bar le Paupotin



Soirée Halloween
à Txalaparta



Sortie Xoldokogaina.
Petite pause pour profiter pleinement de la vue...



Défilé de la Lesbian & Gay Pride 2015 dans les rues de Biarritz



Etats généraux LGBTI à Avignon



Balade en terre basque



Randonnée à vélo dans les Landes



Les baroudeurs au pic du Palas

ADHESION BASCOS

Pour participer aux activités des *Bascos*, remplir le bulletin en joignant un chèque de **25 €** à l'ordre des *Bascos* ou **10 €** pour les - de 25 ans ou recherche emploi. Pour les activités sportives fournir un certificat de non contre-indication.

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville.....

Tél..... E-mail

Je suis intéressé(e) par :

- le groupe des Baroudeurs le groupe des Randonneurs le groupe des Promeneurs
- le groupe des marcheurs le groupe des Noctambules le groupe des Militants
- le groupe Jeux le groupe social le groupe culture l'antenne de Pau Arcolan

Le Signature

Merci de retourner ce bulletin d'adhésion à : **Les Bascos, 10 rue Jacques Laffitte 64100 Bayonne.**

Sud Landes

Détente et libertinage à l'ombre des pins



Gaysurfers.net

Créé en 2010 par Thomas Castets ce site communautaire regroupe plus de 5000 membres de 80 pays. Trips, spots, forum, activités, photos, shop... vous vous sentirez moins seul au line-up.



Des kilomètres de **plages (souvent vierges)** si l'on sort des sentiers battus), des pins à perte de vue, l'odeur caractéristique de ces résineux mêlée à celle tout aussi reconnaissable de l'Océan, pas de doutes, vous êtes dans les Landes ! **Paradis des surfeurs et des naturistes**, la côte oscille entre cités balnéaires effervescentes l'été et havres de quiétude l'hiver. Pour **les rois de la pédale** (et les autres aussi !) une infinité de pistes cyclables tisse une toile magique entre dunes et forêts. Que vous soyez sportifs ou casaniers, actifs ou passifs, quelque soit la saison **ne résistez pas à l'appel des Landes...**



BOIRE UN VERRE

Le Nouveau Relais de Labenne Bar-Hotel-Resto

A découvrir son bar à vin et à bière. Ambiance sympa entre tonneaux, fléchettes et billard.

*58 avenue du général de gaulle 40530 Labenne
05 59 45 46 55*

L'Etiquette Cave à vin et apéros comptoir

Souvent blindé, mais super convivial !

Bonne cave et bons tapas.

*16 Place des Pins Tranquilles
40150 Soorts-Hossegor - 09 66 12 41 22*



DÉJEUNER, GOÛTER & DINER

La plancha du Pêcheur Poissons frais et coquillages

Un endroit où il fait bon manger en regardant l'océan. Amateurs des produits de la mer vous serez comblés.

*37 avenue Brémontier 40400 Ondres-plage
05 59 45 24 06*

Chez Minus Comme à la maison

La cantine à moule frite ! Tout cuisiné à la plancha. Familial et pas cher.

*Avenue de Notre Dame, quai du Bourret
40130 Capbreton - 05 58 41 74 81*

Ma cabane sur le port Cuisine traditionnelle

Face aux mâts de bateaux quoi de mieux qu'une cuisine entre terre et mer ?

Rue des Pêcheurs 40130 Capbreton - 05 58 72 13 42

Le MB Gastro

Carte courte mais de qualité. Pour un tête à tête privilégié. Réservation obligatoire.

*17 avenue Georges Pompidou 40130 Capbreton
05 58 72 12 02*

Le Jack's Burger Fastfood

Un McDo version surf : service vraiment rapide et burger au top !

*22 avenue de Verdun (parking intermarché)
40130 Capbreton - 05 58 42 54 25*

Napoli Salades - Pizza - Plancha

En été un excellent spot pour admirer les surfeurs et autres pectoraux !

*755 Avenue de la Grande Dune 40150 Hossegor
05 58 43 77 31*

La Tetrade côté Lac Gastro

Pour une soirée, un tantinet bourgeois, mais avec vue imprenable sur le lac.

*1187 Avenue du Touring Club de France
40150 Hossegor - 05 58 43 51 48*

Cuisine entre Terre et Mer



Capucine & Sébastien Gassier
05 58 72 13 42

Rue des Pêcheurs - 40130 Capbreton

La Plancha

du Pêcheur

Poissons frais
& Coquillages

05 59 45 24 06
resto-plancha@orange.fr
ONDRES PLAGE



La Clémentine

Cuisine traditionnelle et Pizza
«fait maison»

05 58 74 32 97

Sur place ou à emporter
Intérieur climatisé - Terrasse

55 route de Tercis 40100 DAX

Fermé le dimanche et le lundi soir



L'écume des mots Bar-resto-bouquiniste

Un petit endroit conceptuel où l'on mange bien, on peut boire un verre, écouter de bons petits concerts...

*Place Victor Gentile 40 Seignosse Le Penon
05 58 73 08 33*

Villa de l'Etang Blanc Restaurant-Hotel

Cadre sublime et cuisine raffinée... Possibilité de s'inscrire à des cours de cuisine distillés par le chef.

*D432, 2265 Route de l'Etang Blanc
40510 Seignosse - 05 58 72 80 15*

Les sales gosses Bar à vins- à tapas - resto

Pour l'ambiance, pour la déco, pour les tapas, pour les vins, pour les petits plats maison et... le sourire !

*328 avenue de la Résistance, 40990 St-Paul les Dax
05 58 89 36 86*

La Clémentine Restaurant-Pizzeria

Cuisine maison dans un décor moderne et convivial. Sur place ou à emporter.

55 route de Tercis, 40100 Dax - 05 58 74 32 97

Le Phenix Pizzeria-sandwicherie-Glacier

Sur place ou à emporter. Moules frite à volonté le vendredi !

*6 rue Robert Dubaa 40140 Magesq
05 58 47 61 44*

Le Bar du Marché Bar-brasserie-resto

Un caboulot où il fait bon se poser.

*11 Place du marché 40990 St Paul lès Dax
05 58 91 27 05*



DIVERS COMMERCES

Panehestia Boulangerie-pâtisserie

Deux adresses pour le même plaisir du bon pain artisanal ! Excellent traiteur également.

*2012, avenue du 11 novembre 1918
40440 ONDRES - 05 59 45 31 57
28 boulevard Jacques Duclos
40220 Tarnos - 05 59 44 78 51*

Zone artisanale Pedebert

Tous les magasins d'usines de l'industrie du surf y sont regroupés. Des affaires à faire ! Surtout lors de la grande braderie de Pâques...

40150 Soort-Hossegor



LOISIRS - DÉTENTE

Dune et Eau Spa Bien-être

Massage, balnéo, aqua-sport... la totale dans un décor dépaysant au cœur de la forêt de pins. Génial après la plage...

*59 avenue de l'Océan 40530 Labenne
05 59 59 05 90*

Zoo de Labenne

Un zoo familial où il fait bon déambuler et se poser au calme sous les chênes lièges... Tranquillité et sérénité sont les sensations qui se dégagent après une visite. Amateurs d'oiseaux vous serez ravis...

Avenue de l'Océan 40530 Labenne - 05 59 45 43 93

Mini Golf & Location de vélo

Au bord du lac d'Azur, parcours de 7000m² et accès aux pistes cyclables Soustons/Azur/Messanges. Ouvert de juin à septembre, 7/7 en juillet et août.

Route du bord du lac 40140 Azur - 06 08 34 55 30



DORMIR

La Chataigneraie Maison d'hôtes

Un havre de paix ! Piscine sur place et plage gay à proximité...

*521 avenue Jean Labastie 40400 Ondres
06 89 88 36 08*

Les Pins bleus Camping

3 étoiles, plein d'activités, confortable et convivial, à 2 pas des plages (enfin 2 km !)...

Avenue de l'Océan 40530 Labenne - 05 59 45 41 13

Les chevreuils Camping

4 étoiles. A proximité de la plage des Casernes, la plaque tournante de la drague gay dans les Landes !

*2338 route d'Hossegor à Vieux Boucau
40510 Seignosse - 05 58 43 32 80*

Surf sport Lodge Gîte de groupe

Pour découvrir la côte sauvage entre amis. Capacité de 15 lits en gestion libre autour d'une cuisine complète. A côté du lac, des pistes cyclables, des plages... Top !

860 avenue du lac 40550 Léon - 06 03 94 01 87

Bayonne

Ville d'Art & d'Histoire... et de tolérance




« Une petite fleur posée entre la Nive et l'Adour, une charmante et joyeuse cité où l'on respire la liberté... »

Cette image naïve immortalisée par la chanson populaire *Salut Bayonne* est pourtant une réalité !

Douceur de vivre, traditions festives et gastronomiques, **Histoire** riche et complexe, **architecture** caractéristique, socle culturel **basque et gascon...** autant de raisons qui font de Bayonne une ville où il fait bon **se promener main dans la main.**

Txalaparta



Peña pendant les Fêtes de Bayonne et espace / bar associatif pour les adhérents le restant de l'année, le local des *Bascos* accueille à bras ouvert ceux qui passent sa porte ! Pour les adhérents de nombreuses soirées à thème secouent les murs...



BOIRE UN VERRE

Txalaparta Bar associatif des *Bascos*.

Ouvert le mercredi (15h/21h30) et le vendredi (18h/21h30). Avec les beaux jours l'horaire s'étire...
10 rue Jacques Laffitte - 06 69 64 36 27

La Karafe Bar à vins et pintxos

2 sommeliers aux conseils avisés. Ambiance chic et décontractée, cuvées fantastiques !
25 quai Amiral Jaureguierry - 05 59 25 69 26

Kalostrape ostatua Bar - restaurant basque

Ici ça parle basque, ça chante souvent, y'a de bons concerts, un bar qui vit... ça peut aussi être calme en semaine. Bonne table le midi !
22 rue Marengo - 05 59 52 94 70



DÉJEUNER, GOÛTER & DÎNER

A table ! Cuisine du marché

Souvent complet car aussi bon que petit ! Réservation indispensable pour être sûr d'y manger.
27 quai Amiral Dubourdieu - 05 59 56 79 22

Le Belzunce Resto - Salon de thé

Carte simple et raffinée dans un cadre authentique...
6 rue de la Salie - 05 59 25 66 50

Al Koutoubia Resto et traiteur marocain

Seul derrière ses fourneaux et en salle, le patron ne se départit jamais de son sourire. Sur place ou à emporter, les coucous et tajines sont frais du jour.
15 rue Ulysse Darracq - 05 59 50 10 64

Chocolat Cazenave Salon de thé - Chocolatier

C'est le cliché bayonnais, mais un chocolat maison dans ce décor d'il y a 100 ans, c'est irremplaçable !
19 rue Port-Neuf - 05 59 59 03 16

Paco & Bégonia Cuisine Bio

C'est frais, bio, local, de saison. C'est simple, bon et original ! Le plus sélectionné en 2015 dans le guide des restos Veggie.
13 rue Pelletier (Mail Chao) - 05 47 64 65 31

Le Bistrot Itsaski Maître restaurateur

Bon accueil, bons tapas et une carte avec un bon rapport qualité/prix.
43 quai Jaureguierry - 05 59 46 13 96

Bottega di Mario Resto basco/sarde

Une cuisine aussi généreuse que la Sardaigne et l'Euskadi réunis, qu'il faut agrémenter d'un des succulents vins de leur cave !
52 rue Bourgneuf - 05 59 52 15 07

Le Café du Musée Bar-restaurant bistrannique

Simple et décontracté, un endroit où on aime manger le midi...

25 rue Frédéric Bastiat - 05 59 59 16 39

Le kalaka Brasserie -salon de thé

Pour une pause sous les maronniers au pied de la cathédrale. Divines tartes pour l'encas du midi.

7 place Pasteur - 06 80 68 94 14

Le Mange disque Café - resto - disquaire

Un concept atypique pour les amateurs de bonne zik, de bonne ambiance et de bons petits plats !

5 rue des Prébendés - 05 59 29 61 02

La Spiritaine Crêperie

A 2 pas de la gare, la Bretagne dans vos assiettes. Bon et convivial.

10 rue Ste Catherine - 05 59 55 11 02

Pizza sur place ou à emporter

Des pizzas aussi simples que l'enseigne et aussi généreuse que les patrons ! On vous conseille la végétarienne...

45 Boulevard Alsace-Lorraine - 05 59 29 83 50

Talaia Péniche restaurant

Le plaisir de manger sur l'eau avec vue imprenable sur l'échauguette et la confluence Nive/Adour.

Quai Pedros - 05 59 44 08 84



DIVERS COMMERCES

J-Factory Coiffeur

Musique, vidéos, bon coup de ciseaux, un petit salon au top !

58 rue d'Espagne - 05 59 25 71 26

Gianni Marco Prêt-à-porter et confection sur mesures masculin.

Léchez la vitrine et c'est obligé vous rentrez !

9 rue Orbe 05 59 25 44 37

Carnet de vol Mode et tendances pour homme

Pour la bonne humeur de la patronne, mais aussi les fringues sympas de cette petite chaîne.

30 rue Port Neuf 05 59 59 30 72

Aubard Charcuterie

Dans le cochon tout est bon... et ici encore plus qu'ailleurs ! C'est le spécialiste local de l'animal.

43 boulevard Alsace-Lorraine - 05 59 55 02 27

8 rue Port de Castet - 05 59 59 52 03

Raux Pâtissier-traiteur-chocolatier

Une invitation à la gourmandise à laquelle il faut céder ! Salon de thé à l'étage avec vue imprenable sur le carreau des halles et la Nive.

7 rue Bernadou - 05 59 59 34 61

Ogi ona Boulangerie

Comme son nom l'indique, le pain y est bon...

15 boulevard Alsace Lorraine - 05 59 55 56 91

Otaño Poissonnerie

Poissons et fruits de mer en direct de la criée de St-Jean de Luz.

7 Rue de l'Esté - 05 59 55 86 36

Harcaut Boucherie-charcuterie

Viandes de premier choix travaillées par un passionné ! Une minuscule échoppe où il fait bon discuter...

23 rue Poissonnerie - 05 59 59 16 21

Pierre Oteiza Produits gastronomique basque

Cet éleveur et artisan de la vallée des Aldudes a su transformer son nom en une marque synonyme de qualité. Dégustation recommandée !

70 rue d'Espagne - 05 59 25 56 89

La Cave des Pyrénées Caviste

Ici ni chichi, ni déco tendance, mais les conseils chaleureux et avisés d'une caviste de mère en fille.

Petit plus : le vendredi œufs de la ponte du jour !

26 rue d'Espagne - 05 59 59 31 63



DORMIR

Les Arceaux Hôtel

L'esprit d'une maison de famille...

26 rue Port-Neuf - 05 59 59 15 53

Hotel de la Gare Hôtel

Forcément, à côté de la gare. Ne vous fiez pas à l'extérieur, c'est un petit hôtel chaleureux.

8 rue Ste Catherine 05 59 55 17 82

Wag

Tous les mois
L'actu Gay
des Régions
Gratuitement
dans vos Établissements
et en Ligne

www.wag-mag.com

CRÉATION
GRAPHIQUE

••••

SPÉCIALISTE DES ASSOCIATIONS & PETITES ENTREPRISES

mabulle-design.com
 iza@mabulle-design.com • 06 49 21 91 18

SORTIR LE SOIR

l'Atalante & l'Autre Cinéma Cinés d'Art et d'Essai
 Films en VO, soirées débats, espace galerie et bar où prendre un verre en attendant la séance.
 7 rue Denis Etcheverry - 05 59 55 76 63
 3 quai Amiral Sala - 05 59 55 52 98

La Luna Negra Cabaret
 Programmation variée et prix supers abordables !
 7 rue des Augustins - 05 59 25 78 05

L'Ontzi Bar & discothèque
 Finissez votre soirée dans les entrailles de la péniche-restaurant Talaia : cocktails, vins, tapas et Dj, avec les yeux au niveau de l'eau !
 Quai Pedros - 05 59 44 08 84

Le Magneto Salle de concert
 Une super programmation dans le décor magique des voutes en pierre d'une casemate !
 Square Lebas, 3 chemin de Mousserolles
 06 5 40 33 77

LOISIRS / DETENTE

Txirrind'Ola Atelier vélo participatif.
 Parce que le vélo c'est l'avenir, apprenez à réparer et entretenir votre matériel. Ou profitez de la Bourse aux vélos pour en acquérir un à petit prix.
 56 Allées Marines - 07 81 50 72 73

Esprit Bayonne Bien Être Massages
 Offrez-vous un moment de détente entre les mains magiques d'Anthony. Uniquement sur RDV.
 7 boulevard Jean Jaurès - 06 63 31 69 05

Lafitte Salle de sport
 Petite salle très bien équipée et pleine d'idées : rdv massages, diététique, tatouage... à la salle.
 9 avenue de la Division Leclerc - 06 83 48 54 43

Office du tourisme
 A ne pas manquer les visites guidées de la ville ! Certaines ouvrent des lieux inconnus du public, d'autres sont gratuites, toutes sont enrichissantes.
 25 place des Basques - 08 20 42 64 64

Anglet

Sea, sexe and surf !



Plage des Dunes

Point d'étendue déserte à l'égal de Landes, mais la seule plage naturiste du littoral anglois. Les maillots y sont autorisés, tout comme les mâteurs. On y garantit une belle bronzette et plus si affinités...



Loin d'être dans l'ombre de sa voisine proclamée capitale du surf européen, Anglet quant à elle est connue comme la **petite Californie**.

Dès les premiers rayons de soleil, les mâles tombent la chemise, **les corps se sculptent** sur la promenade littorale ou se vautrent sur le sable. Et toute l'année les sports rois y sont le **surf** et la **dragée** ! Ici, la vie s'articule beaucoup autour des plages, mais si vous n'aimez pas le vent marin bien d'autres **plaisirs** vous y attendent...



BOIRE UN VERRE

La Chope Bar

Une institution chez les surfers et les locaux...

On y sert des chopes depuis fort, fort longtemps !
7 esplanade des Gascons - 05 59 03 82 53

Kostaldea Bar-resto

La plus belle vue pour un coucher de soleil sur le phare et les plages d'Anglet. Tapas et repas le midi.
Esplanade Yves Brunaud - 05 59 42 66 97

Vent d'Ouest Bar à cocktails-restaurant

The place to be... Concerts réguliers et l'océan à portée de verre !
5 place des Docteurs Gentilhe - 05 59 03 89 88

Lagunak Bar en plein air

Repas le midi, tapas et apéro le soir, un endroit magique posé entre l'océan et la falaise...
Promenade des sources - 06 61 76 19 03



DÉJEUNER, GOÛTER & DÎNER

Le Bistro Gourmand Cuisine tradi à la plancha

Une terrasse idéale, toujours au soleil et à l'abri du souffle marin !
299 avenue de l'Adour - 05 59 31 11 34

Etchola Bambou Restaurant-Bar lounge

Invitation au voyage dans la déco et dans l'assiette !
95 avenue de Brindos - 05 59 03 82 52

Orange et Chocolat Crêperie

L'endroit idéal pour marier promenade en bord de mer et bonnes galettes.
31 Avenue du Rayon Vert - 05 59 03 10 83

L'Epi Café Tapas-salade-bistro

Entre les plages de la Barre et des Cavaliers. Frites maisons et ambiance « do brazil », forcément le soir l'endroit est festif et les concerts calientes !
Promenade littorale - 06 86 51 26 04

Le Surf Burger Snack

Produits frais et sourires chaleureux ! Les meilleurs burgers des plages angloises.
1 esplanade des Gascons - 05 59 03 33 78

Dan's spot Spécialités Indonésie et Tahiti

Le repère des surfeurs ! Dessert maison, hummm...
14 avenue des dauphins - 05 47 02 02 16

West Side Tex Mex

Sur la route des plages, loin de la foule.
114 avenue de l'Adour - 05 59 52 24 77

Le Bistro Gourmand

BAR - BRASSERIE

Cuisine traditionnelle à la plancha
Ouvert 7/7

Patinoire d'Anglet - la Barre (*face au parc Izadia*)

299 avenue de l'Adour - 64600 ANGLET 05 59 31 11 34



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

L'avant-scène Bistronomie

C'est le restaurant du théâtre de Quintaou. Pour un soir de spectacle ou après avoir parcouru le marché de Quintaou le dimanche midi...

1 allée Quintaou - 05 59 01 70 95

Le cèdre du Liban Spécialités libanaises

L'emplacement n'est pas glamour, mais on y mange très bien et c'est très copieux.

Plutôt pour un resto du midi ou à emporter !

9 avenue Prince de Galles - 05 59 03 80 89

Château de Brindos Gastro

Un cadre romantique à souhait pour des dîners en tête à tête... Le luxe sans trop de faste d'un lieu empreint d'une certaine nostalgie.

1 allée du Château - 05 59 23 89 80

Chez Nous Cuisine traditionnelle

Petit resto à découvrir ! Une terrasse planquée, des recettes simples et originales, un super accueil et un excellent rapport/qualité prix.

98 avenue de Biarritz - 05 59 41 22 86



DIVERS COMMERCE

Supervie Boulangerie-pâtisserie

Excellente maison tant pour le pain que les gâteaux... Ne loupez pas sa galette des rois.

1 place Lamothe - 05 59 63 13 66

Clavier Poissonnerie

Pour qui aime prendre le temps et les conseils... le patron est aussi bavard que ses poissons muets !

42 avenue de l'Adour - 05 59 63 12 21

France-Asia

C'est le supermarché et traiteur exotique de la côte. Plats asiatiques, indiens à emporter, mais aussi un street food et un le distributeur 24/7 !

83 avenue de l'Adour - 05 59 57 62 57



LOISIRS / DETENTE

Magic Form Pays Basque Salle de sport

Patxi et Pedro vous accueillent à la carte ! Suez chez eux toute l'année ou prenez un forfait court pour éliminer les bourrelets d'avant plage.

3 avenue Marcel Dassault - 09 83 60 12 36



Le Beaulieu, un sauna pas comme les autres ...
Ouverture 7/7 à partir de 12h00*

**Sauf week-end et jours fériés : 14h00*



www.lebeaulieu.com / 27 rue de Beaulieu 64600 Anglet / 05.59.58.20.39



Biarritz

Moins folle qu'avant, mais toujours très gaie



Où sont passées **les folles nuits** biarrottes et sa flopée d'établissements gays ? Beaucoup regrettent cette époque bénie, mais rassurez vous, une autre se profile... Les LGBT n'ont pas quitté les lieux et si **la vie nocturne** reprend doucement ses droits, les journées y sont toujours aussi **douces** et **coquines**. Phare, plage, ports, Casino, restos, bars, boîtes, commerces... rien ne vaut les **flâneries** au gré du vent du large.

Lesbian & Gay Pride

Depuis l'an 2001, chaque mois de juin, les rues biarrottes s'égayent. Drapeaux arc en ciel flottants au vent, la *Marche des Fiertés* y fait sa parade. Village associatif, défilé... une vraie *Pride* les pieds dans le sable !



BOIRE UN VERRE

Le Myxx Bar à cocktails

Inauguré en 2015 c'est le petit nouveau des soirées gays biarrottes.

11 avenue de la Marne - 05 59 24 86 54



Bar Jean Resto-bar-tapas

Institution locale, resto dans la plus pure tradition basque/espagnole, on y mange très bien... mais surtout on y attaque l'apéro jusqu'à pas d'heure !

5 rue des Halles - 05 59 24 80 38

Comptoir du Foie Gras Bar à tapas

Ici ça se passe dehors autour d'un tonneau, entre amis ! Pintxos et planchas à tomber... bonne cave.

1 rue du centre - 0559225742

DÉJEUNER, GOÛTER & DÎNER

La Goulue

Ambiance 1900. Respect des saisons dans l'assiette, produits maison, bon rapport qualité/prix !

3 rue Etienne Ardouin - 05 59 24 90 90

Ristorante Al Dente Cuisine italienne

Ici Italie ne rime pas avec pizza ! Frais et raffiné.

13 rue Gambetta - 05 59 22 54 66

La cabane à huîtres Resto de fruits de mer

Les huîtres, les huîtres, les huîtres... los mariscos, les écaillers, l'ambiance, l'accueil !

62 rue Gambetta - 05 59 54 79 65

Pizza 110 Pizza à emporter

Attention pas de livraison ! Karine ne fait appel qu'à des producteurs locaux pour ses pizzas.

110 avenue de Verdun - 05 59 85 32 58

Caro Sushi Traiteur-cuisine japonaise

Confectionnés sur place avec des produits frais, les sushis de Caro sont différents chaque jour.

Dégustation et vente à emporter.

Halle aux poissons, place Sodradiel - 06 82 08 71 86

BB Wok Resto spécialiste du wok

Une cuisine de caractère aux saveurs du monde.

Ne partez pas sans avoir goûté un petit rhum arrangé maison !

65 avenue de Verdun 05 59 24 05 67

Tandem Cafe Resto-bar-tapas-cocktails

C'est cool, c'est bon, avec une vue imprenable sur la Grande Plage.

31 boulevard Général de Gaulle - 05 59 24 49 01

Tikia Rotisserie

Envie d'une brochette géante de viandes ou de poissons ? A déguster sans modération.

1 place Ste Eugénie - 05 59 24 71 66

Baleak Resto bistro-fusion

Une carte qui tourne régulièrement, de l'originalité dans l'assiette, vos papilles vont en redemander !

8 rue du centre - 05 59 24 58 57

L' Ecaillerie Ecailler

6 huîtres au comptoir avec un verre de blanc...un régal ! Coquillages et crustacés sur place ou à la commande. Son équipe d'écaillers-surfeurs : des amours, des beaux gosses. C'est la même maison que La cabane à huîtres .

Halles centrales - 05 59 24 06 72

La Table d'Aranda Semi-gastro

Une table pleine d'authenticité. Un décor à la fois rustique et chaleureux, emprunt d'une touche de modernité, comme dans les plats.

87 avenue de la Marne - 05 59 22 16 04

Miremont Salon de thé

Fondée en 1872, cette maison vous accueille dans son décor cosy Grand Siècle pour un voyage dans un autre temps. Une vue magique, des thés rares pour les amateurs, des pâtisseries renversantes...

1 bis place Georges Clémenceau - 05 59 24 01 38

Le Cyrano Brasserie

Au coeur du quartier St-Charles, un café culture où il fait bon se retrouver.

1 rue des jardins - 05 59 24 32 67



DIVERS COMMERCES

La Maison Arosteguy Epicerie fine

Sa renommée est mondiale, ses produits le luxe de la gastronomie. Une boutique très ancienne qui vaut le détour.

14 bis avenue Victor Hugo - 05 59 24 00 52

Manoux Pascal Charcuterie

LE charcutier béarnais d'Orthez est LA figure des Halles ! De la joie de vivre, du soleil, de la chaleur... et toujours la queue. Pourquoi ? Produits succulents, extra frais, gouteux, artisanaux et maison. Sans compter un excellent rapport qualité-prix ! Accessit pour l'andouille et les petits boudins noirs...

Halles centrales - 05 59 24 42 58

Aupetit Family Fromagerie

La farandole des fromages, plaisir en bouche et des yeux garantis ! Les «mamias» extra frais d'un petit producteur de la montagne, les confitures artisanales «fait maison »...

Halles centrales - 05 59 24 11 06

L'Artno Maison des vins

Cette enseigne annonce l'alliance judicieuse du vin (arnoa en basque) et de l'art... Soit la vision avant-gardiste qu'en a son propriétaire. Cave et bar à vin à la fois, le lieu propose aussi moult services en rapport avec le breuvage des dieux.

56 rue Gambetta - 05 59 24 78 87

Vidéo-clip

Spot publicitaire

Film d'entreprise

Captation concert

Film/Photos de mariage

Imager vos projets

VICO Stephen

Réalisation Audiovisuel

Tél : 06 79 61 16 60

mail : stephen.d.vico@gmail.com

Book Vidéo : <https://vimeo.com/user44054088>

Book Photo : <https://www.tumblr.com/blog/vicostephenstuff/new/photo>

Macarons de Folie Pâtisserie spécialisée
Obligé de succomber et d'en redemander !
7 avenue Maréchal Foch - 05 47 02 02 18

Ilé Coiffeur
Le roi du ciseau biarrot y officie. Un vrai visagiste !
1 Allée Dominique Morin - 05 59 24 01 35

Aloha Coiffeur
A 2 pas des halles, travail soigné, simple, rapide...
ambiance surf hawaïen.
13 rue Gambetta - 05 59 24 06 38

 **SORTIR LE SOIR**

Le Caveau Bar & club 
C'est le vétéran de la vie gay locale. Ouvert 7/7
de minuit à 6 h avec 2 salles pour 2 ambiances.
Au plus fort de l'affluence c'est hétéros en haut
et gays en bas, mais certains se perdent !
4 rue Gambetta - 05 59 24 16 17

L'Atabal Salle de concert
Une programmation éclectique digne des grandes
salles de province.
37 allée du Moura - 05 59 41 73 20

 **DÉTENTE / LOISIRS**

Le Studio Sport & Coaching Salle de sport
Coach personnel et petits groupes.
1 allée Marie Politzer - 05 59 47 84 18

Phare de Biarritz
Il n'y a pas que ses jardins. Osez monter ses 248
marches pour admirer la côte.
Esplanade Elisabeth II - 05 59 22 37 10

Musée de la Mer Aquarium
Un bassin géant de 1500 m³, les seuls requins
marteaux de France, le repas des phoques... Un
aquarium qui vaut le détour. En hiver finissez
par un chocolat chaud avec vue sur l'océan.
Plateau de l'Atalaye - 05 59 22 75 40



EUSKAL IRRATIAK
Iparraldeko Herriko Irratien Sarekoa

Uuuda da!!!
EUSKAL IRRATIETAN
www.euskalirratiaik.info

Partenaires :
- **Barre & Iratiko**
- **Atabal**
- **Atalaye**
- **Atalaye**
- **Atalaye**

Pays Basque

La côte et l'intérieur



Au Pays Basque, on est soit de « **la Côte** », soit de « **l'intérieur** ». Une appellation géographique familière qui nous situe selon que l'on entende le bruit de l'**océan** ou le calme de la **montagne** de chez soi ! Mais du Labourd à la Soule, en traversant la Basse Navarre, sachez que vous vous aventurez dans le **plus beau pays du monde** (et pas chauvin pour 2 sous !). Vous aurez autant de chance d'y rencontrer un surfeur gay qu'un berger gay... alors sortez le *gaydar* !



BOIRE UN VERRE

Tana Herriko ostatua Bar

Pour une immersion 300% Basque : langue, culture, convictions...

2 rue de la Fontaine 64500 Ciboure - 05 59 47 30 77

Ttirritta Bar-restaurant

Concerts, expos, débats, soirées à thème...

un vrai lieu d'expression populaire et de vie !

Rue principale 64480 Ustaritz - 05 59 93 20 31



DÉJEUNER, GOÛTER & DÎNER

La Cucaracha Cuisine locale

C'est avant tout une ambiance, un lieu !

La carte y est immuable, la cuisine sans manière mais pleine d'amour... On s'y régale.

Rue de l'Uhabia 64210 Bidart - 05 59 54 92 89

Bar Basque Bar-restaurant

Service le midi pour les meilleurs chipirons à la plancha de la côte basque !

9 avenue Monseigneur Mugabure 64210 Guéthary 05 59 26 55 00

Le Txamara Café-restaurant

Très bon rapport qualité-prix et très bon accueil.

Dans le Petit Futé comme dans le Michelin. Vue romantique face au petit port. Fermé l'hiver.

195 chemin du port 64210 Guéthary 05 59 26 51 44

La Marine Spécialités de poissons

Au pied du Fort de Socoa, un régal pour les amateurs de produits de la mer.

39 boulevard du Commandant Passicot 64500 Ciboure - 05 59 47 98 60

Hétéroclito

La joie de vivre et l'accueil chaleureux, c'est comme à la maison, à l'espagnole... Olé ! Très bon rapport qualité prix. A tester la salade poulpe à la « gallega » (quand il y en a, ou qu'il en reste !)

Chemin de la Plage 64210 Guéthary 05 59 54 98 92

Le Madrid Hotel-restaurant

L'institution du village... incontournable ! Accueil chaleureux. C'est aussi un hôtel de qualité.

563 av du Général de Gaulle, 64210 Guéthary 05 59 26 52 12

Kafé Loco Cuisine locale

L'ancienne gare réhabilitée en resto... sympa ! Bons poissons.

9 rue du comté de Swiecinski 64210 Guéthary

L'Ephémère Gastro

L'addition est à la hauteur de la prestation. Idéal pour un dîner en amoureux...

15 quai Maurice Ravel 64500 Ciboure 05 59 47 29 16

notre mission :
rassembler les amis,
chanter le Pays-basque,
célébrer la fête !

sangria basque **Bipéro**
bipero.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Txantxangorri Resto basque

Cuisine traditionnelle et portions généreuses.
Produits du marché, de la crêpe, desserts maison...
30 rue Chauvin Dragon 64500 St Jean de Luz
05 59 26 04 32

Gigi l'amoroso Pizzeria

Les patronnes sont sympas, comme les pizzas !
11 avenue du Commandant Passicot (Socoo)
64500 Ciboure - 09 81 89 91 07

Bodega Koko Tapas gastronomiques

En plus des tapas, une carte courte
mais pleine de fraîcheur et de qualité.
19 rue Loquin 64500 St Jean de Luz - 06 48 36 19 01

Piper Beltz Crêperie

Crêpes bien garnies et goûteuses !
29 rue Garat 64500 St Jean de Luz - 05 59 24 46 32

La Guinguette

Huîtres et petit vin face au coucher de soleil sur la
mer, qui dit mieux pour débiter une soirée ?
Plage Erromardie St Jean de Luz - 05 59 43 97 66

Ostalamer Poissons-Crustacés

Une terrasse qui surplombe la mer, une ambiance
chic et décontractée. Ce n'est pas donné, mais on
en prend plein les yeux et plein les papilles.
160 route des plages, Acotz 64500 St Jean de Luz
05 59 85 84 71

Hôtel-Restaurant du Chêne

Une excellente table dans un cadre idyllique. Aux
beaux jours optez pour la terrasse... N'hésitez pas
à y séjourner, les chambres sont aussi de qualité.
64250 Itxassou - 05 59 29 75 01

Olhabidea Gastro

Référencé au Michelin, il ne vole pas sa réputa-
tion ! Une adresse sûre. Aussi chambre d'hôtes.
Quartier Ste Catherine 64310 Sare - 05 59 54 21 85

Ttotta Restaurant

Cuisine régionale revisitée, produits
du marché, c'est 100% basque et 200% bon !
Espace Ibarrodoan 64310 St Pée sur Nivelle
05 59 47 03 55

La ferme Ostalapia

Une table de référence et de tradition !
L'été dîner sur la terrasse face aux Pyrénées,
l'hiver au coin de la cheminée.

2621 chemin d'Ostalapia, 64210 Ahetze
05 59 54 73 79

Arroenia Cuisine basque

A 2 pas de la frontière, dans une ferme restaurée,
le Pays Basque dans l'assiette. Poissons selon
arrivage, dessert traditionnel maison.

rue Iturbidea 64122 Behobie - 05 59 20 16 29



DIVERS COMMERCES

Le Moulin de Bassilour Boulangerie-Pâtisserie
Gâteau basque et sablés artisanaux faits au mou-
lin. Un cadre unique, mais difficile à dénicher.

Quartier Bassilour 64210 Bidart - 05 59 41 94 49

Manufactoum Maroquinerie

Atelier-boutique à découvrir absolument. Deux
femmes à l'œuvre pour des produits uniques.

38 rue du Midi, 64500 St Jean de Luz
05 59 47 39 44

Le Domaine de Brana Vignoble

Du vin oui, mais aussi des eaux de vie dont la
Poire ! Une réputation internationale pour cette
douceur basque. 3 bis av du Jai Alai

64 220 St Jean Pied de Port - 05 59 37 00 44

Cécile Ayez Tapissière d'ameublement

Un petit atelier qui recèle l'un des meilleurs
savoir-faire du Pays Basque. Réfection tradition-
nelle, création et vente de tissus.

64310 Sare - 06 12 78 12 61

Hameka Eleveur - producteur

Une petite entreprise familiale qui suit le canard
de sa naissance à sa transformation. Foie gras,
patés, rillettes, confits... tout vaut le détour !
Possibilité de visiter la ferme sur demande.

Ferme Apat, 64120 Arraute-Charritte
05 58 48 34 75



DORMIR

Aire Berria Chambre d'hôtes

Si le paradis existe, il doit ressembler à ça ! Une
maison de Maître dans son jus, avec une vue
incroyable comme l'accueil des propriétaires.

64780 Irissarry - 06 89 75 04 06

Villa Erresinolettean Chambres d'hôtes

Chambres et appartements dans une belle villa
basque avec piscine offrant une vue panoramique
sur l'océan qui n'est qu'à 800 m. Un bijou niché
sur les hauteurs de la baie de St Jean de Luz...

4 rue de la Tour 64500 Ciboure - 06 89 53 54 50



LOISIRS - DETENTE

Itsas Mendi Cinéma Art & Essai

Loin des films formatés, une programmation hété-
roclite qui questionne autant qu'elle divertit. Des
ciné-dîners, ciné-débats... 29 rue Bernard de Coral
64122 Urrugne - 05 59 24 37 45

Base de loisir du Baigura

Pour tester le parapente, l'escalade, le canyoning...
se poser au petit resto avant ou après sa balade
en VTT. Un petit train peut aussi vous monter au
Baigura sans effort pour une vue jusqu'à la côte.

D119, 64240 Mendionde - 05 59 37 69 05



VILLĀ ERRESINOLETTEAN



MAISON BASQUE
CHAMBRES D'HOTES
PISCINE PRIVEE
APPARTEMENTS
VUE PANORAMIQUE SUR L'OCEAN



EHZ

SORGINEN ZELAIAN, GUREA ASMA
UZTAILAK 1/2/3 JUILLET
LEKORNE – MENDIONDE
"BAIONATIK 20 MIN DE BAYONNE"



CRYSTAL FIGHTERS NNEKA · KADAVAR · MAMMUT FERMIN MUGURUZA & NEW BASQUE ORLEANS ORKESTRA BELAKO · ALO WALA · CLAP! CLAP!

WILLIS DRUMMOND · FRANCKY GOES TO POINTE A PITRE ·

THE RUMJACKS · NINA COYOTE ETA CHICO TORNADO

GOZATEGI · MC ONAK · EL-TXEF-A · ESKEAN KRISTO · LUMI!

HOLAKO · DELUXE · TAILERRAK · IKUSGARRI...

Donostia/San Sebastian

La capitale du Gipuzkoa



A un saut de puce de la frontière, alanguie au fond de sa baie, découvrez la station balnéaire **la plus chic** d'Espagne. Entre modernité et charme suranné, entre tradition basque et style belle époque, une ville **grouillante** et **surprenante**. L'après-midi, baignez-vous, draguez, baladez-vous sur sa Concha et dénichiez les derniers articles à la mode... le soir perdez-vous dans le vieux quartier en quêtes de ses **pintxos**, draguez et **travaillez votre langue** ! L'avantage ici c'est qu'il y en a deux à maîtriser...



Cette année, une 1^{ère} incursion dans le pays basque sud avec quelques adresses sur Donostia, conseillées par l'asso *Gehitu* que nous remercions vivement ! Cette dernière connue pour ses actions, ses randos et ses fêtes...



BOIRE UN VERRE

Txirula Bar

Le paradis du poil et de la bear attitude... mais tout le monde y est le bienvenue !
49 rue San martin - 943 47 17 30

Dionis Bar

On y vient pour ses «cuba-tas» généreuses et ses serveurs éphèbes !
2 rue Ijentea - 943 21 57 95

Pokhara Bar

Sa terrasse est une des plus courrue du quartier Amara. Dj en fin de semaine et grosses fêtes pour le Carnaval ou Halloween !
1 rue Sanchez Toca - 943 45 50 23

Callejón Bar

On peut y perdre la notion du temps et même la direction pour rentrer à sa maison...
13 rue Marino Tabuyo

Dabadaba (Bar)

Concerts, fêtes, expositions, Dj set, projection... tout ce qui peut rendre heureux, mélanger les genres et les gens !
8 rue Mundaitz - 943 26 58 26



DÉJEUNER, GOÛTER & DÎNER

Kaskazuri Restaurant

Situé en front de mer, il propose des plats typiques de la gastronomie basque.
14 Paseo de Salamanca - 943 42 08 94



SORTIR LE SOIR

Bataplán Discothèque

C'est la boîte des rencontres sulfureuses et le temple de l'électro... Pour souffler, prenez l'air sur sa terrasse qui donne sur la sublime Concha.
12 paseo de la Concha - 943 46 04 39

LES ASSOCIATIONS LGBT



Gehitu

50 paseo de Colon
943 46 85 16
www.gehиту.org



Ehgam

28 paseo de Anoeta
www.ehgam.eus

Pau

Le royaume des coucougnettes



Arcolan

C'est l'antenne paloise des *Bascos* pour ceux qui sont plus proches des montagnes que de l'océan. Créée au printemps 2015, la structure commence à bien bouger !

Contact : 06 34 38 25 03



Qui n'a jamais entendu parler de la carapace de tortue, légendaire berceau du **bon roi Henri IV** ? Qui n'a jamais entendu parler des innombrables maîtresses du royal jouisseur ? Et de son illégitime progéniture assez nombreuse pour constituer deux équipes de foot et leurs remplaçants ? C'est donc en l'honneur de ce grand amateur de la **bagatelle** qu'ont été imaginées des confiseries à la gloire des **bijoux de la couronne**. Une spécialité mondialement connue adoubant la ville comme la **cité de l'Amour**.



BOIRE UN VERRE

Le PauPotin Bar ambiance



C'est LE spot gay pour des soirées fooolles!
4 rue d'Etigny - 05 59 27 02 36

Numéro 5 Bar

Déco cadre et ambiance feutrée.
46 rue Maréchal Joffre - 05 59 30 52 64

Au grain de raisin Bar à vin

On peut partir avec sa bouteille mais en général on la finit pour en commander une autre !
11 Rue Sully - 05 59 82 98 44

L'entropie Café-librairie

Ou la librairie licence IV. On y discute de tout, de rien, mais surtout de sciences...
27 rue Bernadotte - 05 59 82 95 44

Le Royal Lounge Bar du Casino

Décor lounge et contemporain avec piste de danse pour des rythmes rock et latino.
Casino de Pau, Allée Paul Valéry - 05 59 27 06 92

L'Imparfait Bar

Petits concerts pour bonnes soirées...
20 Rue du Hedas - 05 59 27 98 75

Les sardines Bar à vin

Le rendez-vous des hipsters. De chouettes concerts.
9 rue Gachet - 05 59 71 30 84

Boga Boga Bar ambiance

De l'électro à la pop pour danser jusqu'à 2h !
19 Rue des Orphelines - 05 59 83 71 44



DÉJEUNER, GOÛTER & DINER

Le Chabada Cuisine traditionnelle



Bienvenue dans le monde flashy de la Disco et des années 80 ! Un petit resto sympa qui met de la couleur dans la morosité ambiante !
9 Impasse Honset - 05 59 27 51 67

Le Rocky Road Burgers Resto végétarien

100% végétal, 100% bio, 100% fait maison et 300% BON ! Sur place ou à emporter.
11-13 Cours Bosquet - 05 24 98 80 59

La fiancée du désert Spécialités libanaises et arméniennes

Très belle déco, accueil top, carte dépayssante, pas cher et très bon.
21 Rue Tran - 05 59 27 27 58

Chez Canaille Cuisine moderne

Produits frais et locaux. Foie gras maison, comme les frites...

3 Rue du Hédas - 05 59 27 68 65

Le Henri IV Cuisine traditionnelle

Pour les amateurs, une poule au pot royale !

18 Rue Henri IV - 05 59 27 54 43

Le Lavoir Gastro

Très bonne table. Plaisir des yeux autant que des papilles... surtout pour les desserts.

3 Rue du Hédas - 05 59 83 32 62

Les papilles insolites Cave et Bistrot

Plus de 350 bouteilles de vins naturels au choix et une excellente cuisine du marché. Bio et bon !

5 Rue Alexander Taylor - 05 59 71 43 79

Au fruit Défondu Fondue-raclette

Ambiance montagne pour un plaisir plutôt hivernal.

Le meilleur du fromage sans l'odeur à la maison.

3 Rue Sully - 05 59 27 26 05

L'amateur de thés Japonais traditionnel

En plus d'être un comptoir proposant plus de 250 thés du monde entier, c'est un resto gastronomique. Réservation obligatoire.

22 Rue Pasteur - 05 59 32 81 06

La Table d'hôte Gastro

Une excellente table bien cachée dans le quartier du Hédas. Intimité et calme garantis.

1 Rue du Hédas - 05 59 27 56 06

L'entrecôte Pizzeria

Comme son nom ne l'indique pas, ici on mange de très bonnes pizzas et ce jusqu'à 23h !

26 Rue Lamothe - 05 59 27 45 75

Chez Giovanni Italien

Service tardif dans cette trattoria.

9 Rue Aristide Briand - 05 59 02 41 50

Le relais d'Alsace Brasserie

A l'avantage de servir jusqu'à minuit...

5 Rue Alfred de Lassence - 05 59 83 76 80

Chez M

100% fait maison donc très recherché... mieux vaut réserver !

18 rue des Cordeliers - 05 59 02 43 29

Le bistrot des Halles Cuisine maison

Uniquement le midi. Simple, bon, frais et maison...

11 Rue de la République - 05 59 27 25 62

La magie de la casserole Resto-traiteur

C'est girly, c'est unique et uniquement le midi.

5 Rue Tran - 05 59 14 97 30



DIVERS COMMERCES

L'escampette Librairie

Un espace vivant où sont organisées lectures, rencontres, expo...

10 Rue des Cordeliers - 05 59 27 83 31

Tonnet Librairie

Fondée en 1797 par le citoyen Jacques Tonnet... qui a insufflé son état d'esprit à l'endroit !

3 Bis Place Marguerite Labord, - 05 59 30 77 33



SORTIR

Le Méliès Cinéma d'art et d'essai

Des rencontres, des débats, des expos... et des films loin des blockbusters.

6 Rue Bargoïn - 05 59 27 60 52

Le Durango Club

Très convivial, on y croise des hétéros en marcel comme des drags à plumes.

rue de la fontaine, quartier Hédas - 05 59 27 60 51

Le Bindy Club

C'est la boîte électro de la ville.

Des guest de qualité et des soirées free.

13 bis rue d'Etigny

Le Next Club

Associé cette année à *Arcolan*

pour l'organisation de la soirée de la Pride.

11 Place du Foirail

LOKAL

LOVE STORE - CINEMA PERMANENT - SAUNA

Lundi - Mardi - Jeudi:
Midi - Minuit Mixte

Vendredi - Samedi:
Midi - 3h00 Mixte

Dimanche- Mercredi:
Midi - 22h00 Gay

717
SUR 500M²

ZONE 1

Lingerie sexy H/F
Rayon vidéo (location/vente)
Aphrodisiaques, gadgets,
sextoys, lubrifiants,
huiles de massage,
cadeaux humoristiques
Revues

ZONE 2

Cinéma permanent (2 salles)
Espace cruising/Sling/Cabines
Glory-holes/backroom
Espace fumeurs/coin café **8€**

ZONE 3

Sauna sec/Hammam
Piscine-Jacuzzi **18€**
Espace vidéo
Cabines-matelas/Vestiaires
Douches/Sanitaires
Espace fumeurs/coin café

Rencontre ou plus

Be safe !



Envies d'**aventures** dans les dunes ou dans les bois ?
Besoin de se **détendre** au chaud au sauna ? Compléter sa panoplie ?
Soif de **rencontres**, batifoleurs ou butineurs du dimanche, quelques adresses ... **amusez-vous** bien, mais n'oubliez pas le chapeau du petit chauve !



DRAGUE

Sud Landes

Tarnos - Plage nord du Métro
Seignosse - Plage des Casernes
Rivière Saas et Gourby - Parking sur la D423, direction Gourby venant de la D824

Pays Basque

Anglet - Forêt du Pignada (bois de Chiberta)
Anglet - Plage de l'Océan
Biarritz - L'esplanade du phare
Biarritz - Plage du Miramar
Bidart - Plage des 100 marches
Hendaye - Plage des 2 jumeaux

Béarn

Pau - Forêt du Bastard
Pau - Parc Lawrence

Donostia - San Sebastian

Plaza Pinares
Plage du Kursaal



SAUNAS - SEXCLUB

Le Beaulieu

27 rue de Beaulieu 64600 Anglet - 05 59 58 20 39

S 64

70 boulevard Alsace Lorraine 64100 Bayonne
05 59 64 84 52

Le Cinquième élément Club libertin

16 rue de la Tillole 64100 Bayonne - 05 59 55 22 87

La Station

8 rue René Fournets 64000 Pau - 05 59 27 48 80

Le Lokal

3 rue Duboué 64000 Pau - 05 59 84 69 85

Hot Video Store

16 bis avenue Gaston Lacoste 64000 Pau
09 84 25 07 64

Les bains du Gave Club libertin.

61 rue du Bruscos 64230 Sauvagon - 05 59 71 37 07

Le Liberty's Club libertin

3010 Chemin de Sablaret, 40230 Bénèsse-Maremne
05 58 72 58 68

Vencommen

8 rue General Jauregi - 20011 Donostia/San Sebastian - 943 44 61 16

Pittlingorri

8 rue Pescadores Gran Sol 20011 Donostia/San Sebastian - Gipuzkoa - 943 44 56 63



SEXSHOPS

Sexy Center

Zac du Golf du Makila 64200 Bassussary
05 59 01 07 69

Bitxorria

3 Paseo de Salamanca 20003 Donostia/San Sebastian - Gipuzkoa - 943 42 00 00

SAUNA
HAMMAM
JACUZZI
SLING
VIDEO
BAR



**SAUNA
LE BEAULIEU**

Lundi / Mardi / Mercredi : 12h – 00h*

Jeudi / Vendredi : 12h – 02h*

Samedi : 14h – 02h *

Dimanche : 14h – 00h *

Entrée : 16 €

**Moins 25 ans : 8 €*
sauf mardi et jeudi 10 €*

**ouverture 14h si férié*



27 rue de Beaulieu 64600 Anglet
Tel 05 59 58 20 39 - www.lebeaulieu.com

18

Prévention Santé'

Les IST n'ont pas de RTT



Faisons le point sans opposer le fait de **prendre soin de soi** et la recherche de sensation et de **plaisir**. Le dépistage régulier est la première mesure de réduction des risques. La plupart des **Infections Sexuellement Transmissibles** se dépistent et se soignent facilement si elles sont prises en charge tôt.

Un **check-up fréquent** (bouche, sexe, anus) est donc conseillé. Il existe par ailleurs des vaccins pour les virus des hépatites A et B, de la méningite et de certaines souches de papillomavirus humain.

Le Truvada c'est mon dada

Les antirétroviraux font partie intégrante de nos communautés de destin.

Après un risque, il existe un traitement d'urgence (*Traitement Post Exposition ou TPE*) qui offre un haut niveau de protection et permet d'éviter une infection à VIH. Il est délivré gratuitement sous 48h (service des maladies infectieuses le jour ou urgences la nuit, jours fériés et week-end). Pour optimiser son efficacité, il doit être pris le plus tôt possible et quotidiennement pendant 28 jours.

L'efficacité du Truvada en préventif (*PrEP*) n'est plus à démontrer : sa prescription est aujourd'hui accessible et remboursée... la frontière séropo/séronég s'amenuise : chacun, chacune doit pouvoir trouver sa protection éclairée. Si vous baisez sans capotes, sentez-vous libre de demander conseil à des amis séropos.

Attention toutefois : la prise d'antirétroviraux n'est pas sans risque pour les reins, le foie et les os. Cela demande donc un suivi.

Ça slam pour moi !

En contexte sexuel ou pas, coke, *GBH*, 4-mec, *NRG*... attention aux risques infectieux, *VIH* et Hépatite C... Pour toute question spécifique il y a des centres d'accompagnement avec des acteurs (actrices) formé(e)s dans votre ville (*CAARUD* et *CSAPA* : ex : *AIDES*, *BIZIA*, *ANPAA* à Bayonne).

Bottom line

La santé est affaire de tous et toutes. Il existe des Permanences d'Accès aux Soins de Santé (*PASS*) pour les personnes avec une faible couverture sociale et des professionnel(le)s de santé *LGBTI* friendly et sérocompétent(e)s (gynéco, procto, psy, etc.) ainsi que toute une expertise communautaire pour vous accompagner.

Le mieux c'est d'en parler !



AIDES

AIDES

Qu'on se le dise : la santé sexuelle est un droit impliquant une approche respectueuse et sans discrimination de la sexualité et des relations sexuelles en vue d'un plaisir en toute sécurité et recommencé.

Pouvoir parler de nos désirs et de notre santé, y compris de nos statuts sérologiques, à nos amantsEs, amiEs, aux militantEs, permet de faire le point et de ne pas rester avec ses angoisses.

Le VIH et les hépatites sont encore très présents dans nos communautés LGBTI en dépit de fortes habitudes de protection et d'une très bonne connaissance des combinaisons préventives. Pour diminuer des séroprevalences encore taboues et endiguer les épidémies qui nous touchent : les dépistages fréquents associés à la proposition d'une prise en charge médicale précoce et aux outils de protections qui sont aussi des objets de jeux sexuels, demeurent les meilleurs moyens d'assurer notre joie de vivre.



Pour ces raisons dans l'objectif de promouvoir le bien-être sexuel et identitaire des transpédégouines, Aides en Pays Basque et en Béarn propose toute l'année dans ses locaux et commerces amis des permanences de santé sexuelle gratuites, confidentielles et sans jugement avec offre de dépistage rapide du VIH afin que nos plaisirs soient des gourmandises qui nous réunissent... pour l'épanouissement de touTEs et contre la vie qui détruit.

JUSTE UN DOIGT POUR SE FAIRE DÉPISTER



AIDES CAPOTES
• DÉPISTAGES
• TRAITEMENTS
• PRÉVENTION

FAIBLE TÂUX - 100% SENSIBILITÉ POUR ÉVALUÉES LES LIÈGES DE DÉPISTAGE LES PLUS PRÉCOCES DE QUATRE TÂUX

HTTP://DEPISTAGE.AIDES.ORG

Pour qui veut faire le point en toute simplicité et sans tabou :

AIDES Bayonne - 3 avenue Maréchal Harispé - 05 59 55 41 10 / 06 09 71 48 57

AIDES Pau - 4 rue Serviez - 05 59 83 92 93 / 06 29 12 42 56

La santé sexuelle n'aura jamais été aussi sexy !

ENIPSE (Ex. SNEG créée en 1990),

Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé pour les Entreprises

L'expérience acquise de l'association SNEG, aujourd'hui ENIPSE, en matière de prévention du VIH, des autres Infections Sexuellement Transmissibles et dans la promotion de la santé sexuelle des clientèles fréquentant les établissements LGBT est reconnue par le monde associatif et institutionnel VIH/Sida. Demain l'ENIPSE poursuivra cette histoire basée sur l'échange et la compréhension de l'autre, loin d'un communautarisme étiqué. Elle défendra une position identitaire positive, ouverte, en participant à des projets globaux de promotion de la santé auprès de toutes les clientèles des lieux commerciaux festifs sur l'ensemble du territoire. Enfin, son projet de s'ouvrir et de tendre vers le champ du social et du médico-social ne doit pas la couper de son histoire, qui la fonde et l'étaye encore.

www.enipse.fr - 0144598101

NOS ÉTABLISSEMENTS

**PRÉVENTION, SANTÉ,
SOLIDARITÉ :**
avec nos lieux festifs
en Aquitaine,
ensemble on fait
la différence.



ENGAGÉS DANS LA SANTÉ

PARTENAIRES DE L'ENIPSE

24 - Dordogne

> BERGERAC

SAUNA DE LA GARE Sauna

> COULOUNIEUX-CHAMIER

LA DOUCHE Sex Club

> PERIGUEUX

Cruising Bar : LE CS 24

Saunas : L'ATLANTIS 24

> SAINT LAURENT DES VIGNES

LE DELICE Sauna

33 - Gironde

> BORDEAUX

Bars : LE BUSTER • LE TROU DUCK

Clubs libertins : LA CHALOUPE

LE STUDIO 21

Bar libertin : LE QG DE MONBADON

Production de Films X : CRUNCHBOY

Saunas : LE CANDY • LE CONTAINER

LE DIFFERENT • LE METROPOLE

L'ODYSSEE CLUB • NIKKI CLUB

SAUNA HUGO • SAUNA LE SAINT

SAUNA LE SAINT JEAN • THIERS SAUNA

Sex-clubs/Discothèques : CINEMA AQUITAIN

REBECCA • STEREO KLUBS • STUDIO 21

TRAXX ELIX

Sex-shops : DESIR X • EROTICA • JOY

Restaurant : LA CIGALE

Organisateur de soirées : DREAMBOX EVENTS

> EYSINES

113 AVENUE Club libertin

(Discothèque Sauna)

> PORT-SAINTE-FOY-ET-PONCHAPT

LE DIABLOTIN Sauna

47 - Lot-et-Garonne

> AGEN

LE MELROSE Sex Club

L'IDEAL Sauna

> MARMANDE

L'ARLEQUIN COQUIN Discothèque

64 - Pyrénées-Atlantiques

> ANGLET

BEAULIEU Sauna

> BAYONNE

LE BISTROT SAINTE CLUQUE Restaurant

Saunas : LE CINQUIEME ELEMENT (libertin)

LE S 64

> BIARRITZ

Bars : LE BO • MYXX BAR

> ORTHEZ

LE 7^{ème} ART Bar

LA CUISINE A MUSEE Restaurant

> PAU

LE PAUPOTIN Bar

Saunas : EROS • LE LOKAL

LE CHABADA Restaurant

HOT VIDEO STORE Sex-club

> SAUVAGNON

LES BAINS DU GAVE Sauna

f Enipse
Prévention
Santé

ENIPSE

ÉQUIPE NATIONALE
D'INTERVENTION EN PRÉVENTION
ET SANTÉ POUR LES ENTREPRISES
www.enipse.fr



ZAC du golf Makila - Impasse de la vigne - BASSUSSARRY

sexycenter.euskadi.fr

05 59 01 07 69